

Exploradores™

Damos la bienvenida a las nuevas



Programa Girl Scout Cookie

2026

GirlScoutCookies.org



El nombre y la marca GIRL SCOUTS® y demás marcas comerciales y logotipos asociados, entre otros el Diseño del Trebol, son propiedad de Girl Scouts of the USA. ABC Bakers es un licenciatario oficial de GSUSA.

Tips de seguridad al vender

Girl Scouts

- Demuestra que eres Girl Scout**
Asegúrate de que todas las Girl Scouts lleven puestos sus uniformes, demás prendas oficiales o sus pins de membresía que las identifiquen como Girl Scouts.
- Júntate con amigas**
Siempre aplica el sistema de amigas. No solo por seguridad, también es más divertido.
- Sé previsor**
Prepárate para cualquier emergencia y ten un plan para proteger el dinero.
- Protege la privacidad**
Nunca se les debe dar el nombre, dirección o email de ninguna Girl Scout a los clientes. Y para proteger la privacidad del cliente, no se debe compartir su información más que cuando sea necesario.

En Persona

- Hazte acompañar por personas adultas**
Las Girl Scouts jamás deben vender o entregar galletas solas. Las Daisies, Brownies y Juniors deben estar acompañadas de una persona adulta. Las Cadettes, Senior y Ambassadors necesitan que una persona adulta supervise sus ventas y apruebe sus entregas, y siempre ir acompañadas de una amiga.
- Vende de día**
Solo ponte a vender durante la luz del día, a menos que estés acompañada por una persona adulta.
- No entres ni a casas ni a carros**
Nunca entres en la casa o el carro de ninguna persona para vender o hacer entregas. No les vendas a personas en carros, excepto en puestos drive thru.
- Conoce por dónde andas**
Familiarízate con las áreas y vecindarios donde vayas a vender Girl Scout Cookies. Nunca entres a callejones.
- Cuidado con los carros**
Cumple las prácticas de seguridad peatonal, especialmente al cruzar intersecciones y caminar al lado de la calle. Ten cuidado con el tráfico al bajar productos y pasajeros de los carros.

En línea

- Cuida tu seguridad en línea**
Las niñas deben tener el permiso de su mamá, papá o cuidador/a para participar en las actividades en línea.
- Participa en Digital Cookie**
Lee y cumple la Promesa de Digital Cookie de Girl Scouts.
- Lee y obedece**
Lee y cumple el Compromiso de Seguridad en Internet de GSUSA.
- Acuerdo de cuidadores**
Lee y cumple los términos y condiciones de Digital Cookie para madres, padres y tutores.

No olvides consultar los recursos y las pautas de seguridad de Girl Scouts; las puedes descargar en girlscouts.org/cookiesources.

NOTA: Estas listas de ingredientes solo sirven como guía general para los consumidores al ordenar galletas. Es importante que los consumidores con alergias u otros problemas de salud lean detenidamente la etiqueta del paquete de galletas al recibir las y antes de consumir el producto. Más información en abscmartcookies.com.

Adventurefuls® SABORERAS NATURALES CON OTROS SABORES NATURALES Equilibras galletas inspiradas en brownies con una crema sabor a caramelo y una pizca de sal marina	
Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete Porción 2 galletas (25g)	
Cantidad por porción	
Calorías 130	
% del valor diario*	
Grasa total 6g	8%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 55mg	2%
Carbohidratos totales 18g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteína <1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.6mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA ENRIQUECIDA (HARINA DE TRIGO, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALKALI), FECLULA DE MAÍZ, COLOR CARAMELO, MELAZA, JARABE DE MAÍZ, SAL, LECITINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), SAL MARINA, OLEORRESINA DE PAPRIKA (COLOR).
CONTIENE: TRIGO, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES, LECHE.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1 GRASA

Thin Mints® Gruñentes obesas de chocolate recubiertas de chocolate de menta	
Datos de nutrición	
Aprox. 8 porciones por paquete Porción 4 galletas (33g)	
Cantidad por porción	
Calorías 160	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 5g	25%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 115mg	5%
Carbohidratos totales 23g	8%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 11g	
incl. 11g azúcares añadidos	22%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1.4mg 8%	Potasio 30mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALKALI), COLOR CARAMELO, AZÚCAR INVERTIDA, SAL, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), LECITINA DE SOYA, ACEITE DE MENTA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: TRIGO, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Exploreiores™ CON SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES Galletas redondas con centros de sabores a chocolate, malvavisco y almendra	
Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete Porción 3 galletas (36g)	
Cantidad por porción	
Calorías 180	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 2g	10%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 140mg	6%
Carbohidratos totales 26g	9%
Fibra dietética <1g	2%
Azúcares totales 14g	
incl. 14g azúcares añadidos	28%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 1mg 6%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), ACEITES DE PALMA, CANCILA O SOYA, CACAO (PROCESADO CON ALKALI), FECLULA DE MAÍZ, AZÚCAR INVERTIDO, COLOR CARAMELO, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), FOSFATO DE MONOCALCIO, LECITINA DE SOYA, SAL, HARINA DE CACAHUATE, SIERO DE LECHE, SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES, VITAMINA C (ANTIOXIDANTE).
CONTIENE: LECHE, SOYA, TRIGO, CACAHUATES.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASA

Peanut Butter Patties® Gruñentes obesas con capas de crema de cacahuate y recubiertas de chocolate	
Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete Porción 2 galletas (25g)	
Cantidad por porción	
Calorías 130	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4g	20%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 75mg	3%
Carbohidratos totales 15g	5%
Fibra dietética <1g	3%
Azúcares totales 9g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 2g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.7mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, LECHE, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), CACAO (PROCESADO CON ALKALI), COLOR CARAMELO, AZÚCAR INVERTIDA, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO), FOSFATO DE MONOCALCIO, BICARBONATO DE AMONIO, LECITINA DE SOYA, SAL, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: SOYA, TRIGO, CACAHUATES.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, HUEVOS.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Lemonades® CON SABORES NATURALES Y ARTIFICIALES Galletas redondas con centros de mantecado refrescante glaseado de sabor a limón	
Datos de nutrición	
Aprox. 8 porciones por paquete Porción 2 galletas (31g)	
Cantidad por porción	
Calorías 150	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 4.5g	23%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 65mg	3%
Carbohidratos totales 21g	8%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 9g	
incl. 9g azúcares añadidos	18%
Proteínas 1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.6mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMA Y DE PALMISTE), FECLULA DE MAÍZ, JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (PROFOSFATO ACIDO DE SODIO, BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL, SAL, LECITINA DE SOYA, EXTRACTO DE ACHIOTE (COLOR), ACIDO CITRICO, ACIDO MALICO.
CONTIENE: SOYA, TRIGO.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: LECHE, CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Caramel deLites® Gruñentes galletas recubiertas de caramelo, coco tostado y franjas de chocolate	
Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete Porción 2 galletas (28g)	
Cantidad por porción	
Calorías 140	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 6g	30%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 50mg	2%
Carbohidratos totales 18g	7%
Fibra dietética <1g	3%
Azúcares totales 12g	
incl. 9g azúcares añadidos	18%
Proteína <1g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.7mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: AZÚCAR, HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), MANTECA VEGETAL (ACEITES DE PALMISTE, PALMA, COCO HIDROGENADO Y SOYA), COCO (COCO, SALTOS (CONSERVADORES), JARABE DE MAÍZ, AZÚCAR INVERTIDA, LECHE CONDENSADA, LECHE, AZÚCAR), DEXTROSA, CACAO (PROCESADO CON ALKALI), SORBITO, SIERO DE LECHE, GLUCERINA, SAL, LECITINA DE SOYA, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, FOSFATO DE MONOCALCIO), SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: TRIGO, LECHE, SOYA.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1 CARBOHIDRATO, 1.5 GRASAS

Trefoils® Gruñentes galletas de mantecado inspiradas en la receta original de Girl Scouts	
Datos de nutrición	
Aprox. 10 porciones por paquete Porción 4 galletas (27g)	
Cantidad por porción	
Calorías 120	
% del valor diario*	
Grasa total 4.5g	6%
Grasa saturada 2g	10%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 110mg	5%
Carbohidratos totales 19g	7%
Fibra dietética 0g	0%
Azúcares totales 6g	
incl. 5g azúcares añadidos	10%
Proteínas 2g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.8mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), AZÚCAR, ACEITE DE PALMA, SIERO DE LECHE, JARABE DE MAÍZ, LEVADURA (BICARBONATO DE SODIO, PROFOSFATO ACIDO DE SODIO), FECLULA DE MAÍZ, SAL, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL (LECHE), LECITINA DE SOYA.
CONTIENE: TRIGO, SOYA, LECHE.
HECHAS EN INSTALACIONES DONDE SE PROCESAN: CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1 GRASA

Peanut Butter Sandwich Gruñentes galletas de avena con suave relleno de crema de cacahuate	
Datos de nutrición	
Aprox. 7 porciones por paquete Porción 3 galletas (34g)	
Cantidad por porción	
Calorías 170	
% del valor diario*	
Grasa total 7g	9%
Grasa saturada 2.5g	13%
Grasa trans 0g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 85mg	4%
Carbohidratos totales 22g	8%
Fibra dietética 1g	4%
Azúcares totales 9g	
incl. 8g azúcares añadidos	16%
Proteínas 3g	
Vit. D 0mg 0%	Calcio 0mg 0%
Hierro 0.8mg 4%	Potasio 0mg 0%

INGREDIENTES: HARINA DE TRIGO ENRIQUECIDA (HARINA, NACINA, HIERRO REDUCIDO, MONONITRATO DE TIAMINA, RIBOFLAVINA, ÁCIDO FÓLICO), CREMA DE CACAHUATE (CACAHUATES, ACEITE DE PALMA HIDROGENADO, SÓLIDOS DE JARABE DE MAÍZ, SAL), AZÚCAR, AVENA INTEGRAL, MANTECA DE ACEITE DE PALMA, DEXTROSA, HARINA DE MAÍZ AMARILLO DESGERMINADA, LEVADURA (BICARBONATO DE AMONIO, BICARBONATO DE SODIO, PROFOSFATO ACIDO DE SODIO), JARABE DE MAÍZ, FECLULA MODIFICADA, SAL, FECLULA DE MAÍZ, SIERO DE LECHE, LECITINA DE SOYA, SABOR NATURAL Y ARTIFICIAL.
CONTIENE: LECHE, SOYA, TRIGO, CACAHUATES.
INTERCAMBIO DIETÉTICO: 1.5 CARBOHIDRATOS, 1.5 GRASAS

Al comprar galletas Girl Scout, estás creando oportunidades para que las Girl Scouts aprendan, se desarrollen y salgan adelante.

Desde aprender a interactuar con clientes a crear presupuestos y tomar pedidos, el programa Girl Scout Cookie les enseña las invaluable habilidades que necesitarán para tener éxito a lo largo de su vida.

Además, las ganancias se reinvierten a nivel local y ayudan a formar la siguiente generación de emprendedoras.

FANS!



Insert QR Code or URL

Las ganancias de Girl Scout Cookie™ se quedan a nivel local para impulsar aventuras maravillosas durante todo el año para las niñas de tu comunidad local.